

Спортивный челлендж или флешмоб? Современные тренды в области физического развития дошкольников

**БЕРЕЖНОВА
ОЛЬГА ВЛАДИМИРОВНА**

кандидат филологических наук, доцент, член авторского коллектива программы «Мир открытий», автор парциальной программы физического развития детей дошкольного возраста «Малыши–крепыши», автор развивающих пособий для детей дошкольного возраста



Челлендж — жанр интернет-роликов, в которых блогер выполняет задание на видеокамеру и размещает его в сети, а затем предлагает повторить это задание своему знакомому или неограниченному кругу пользователей. Само слово челлендж обычно переводится как «вызов» в контексте словосочетания «бросить вызов»

Разновидности:

▶ **флешмоб**

▶ **онлайн-марафон**

▶ **хакатон**

▶ **акция (спортивная, социальная)**

▶ **квест**

Флешмоб – заранее спланированная массовая акция, в которой большая группа людей выполняет заранее оговорённые действия и затем расходится. Флешмоб является разновидностью смартбоа. Сбор участников флешмоба осуществляется при помощи электронных средств связи

- ▶ Утренняя зарядка
- ▶ Веселый танец
- ▶ «Всего по 10» или «Десяточка»
- ▶ «Зарядка для хвоста» (костюмированная) и др.

Онлайн-марафон — своеобразная школа для получения какого-то навыка. Ведущий марафона дает задания, участники выполняют, домашнее задание проверяется, в итоге, участники учатся чему-то новому или достигают своих целей, а ведущий «зарабатывает», или получает **ЛОЯЛЬНЫХ КЛИЕНТОВ**

- ▶ Прыжки со скакалкой или роуп-скиппинг
- ▶ Школа мяча
- ▶ Основы бадминтона для дошкольников
- ▶ Шашки и другие интеллектуально-спортивные игры

Хакатон (англ. hackathon, от hack (см. хакер) и marathon – марафон) – форум, во время которого специалисты из разных областей сообща решают какую-либо проблему на время

- ▶ Онлайн-эстафеты
- ▶ Интеллектуально-спортивные конкурсы
- ▶ Семейный марафон
- ▶ «Сам танцую, сам пою, сам билеты продаю», «И жнец, и швец, и на дуде игрец»

Спортивная акция – мероприятие, имеющее целью повышение эффективности пропаганды физической культуры и спорта, включая меры по популяризации нравственных ценностей спорта и олимпизма в средствах массовой информации

- ▶ «Я выбираю спорт!»
- ▶ «Фитнес калейдоскоп»
- ▶ «Богатыри русского Севера»
- ▶ «Легенды спорта. Ветераны»
- ▶ «Спортивная семья»

Социальная акция – один из видов социальной деятельности, целями которой могут быть: привлечение внимания общества к существующей социальной проблеме, привлечение внимания общества к какой-либо дате, какому-либо событию

- ▶ Танец в подарок
- ▶ Мячи для всех и каждого
- ▶ Спортивный сюрприз ветерану
- ▶ Защитники Отечества

Квест – интеллектуальный вид игровых развлечений, во время которых участникам нужно преодолеть ряд препятствий, решить определенные задачи, разгадать логические загадки, справиться с трудностями, возникающими на их пути, для достижения общей цели

- ▶ Пространственные «Ходилки»
- ▶ Ролевые квесты
- ▶ Перформанс-квесты
- ▶ Квест-задания

Живите ярко! Будьте здоровы!



БЕРЕГИТЕ СЕБЯ!